



CENTRE FOR  
Science IN THE  
Public Interest

The nonprofit publisher of  
Nutrition Action Healthletter

CENTRE POUR  
la science DANS  
l'intérêt public

Éditeur sans but lucratif de  
Nutrition Action Healthletter

## **Lettre ouverte**

Le 19 juin 2008

Ministres de la Santé fédéral, provinciaux et territoriaux et  
ministres de l'Éducation et de la Protection de l'enfance des provinces et des territoires

Mesdames et Messieurs les Ministres,

Nous nous réjouissons des récents changements survenus qui permettront d'améliorer l'alimentation en milieu scolaire. Mentionnons l'adoption par l'Ontario du *Projet de loi 8, Loi de 2008 portant sur une alimentation saine pour des écoles saines* en avril 2008; l'entrée en vigueur, au Manitoba, du *Projet de loi 2, Loi modifiant la Loi sur les écoles publiques (gras trans et nutrition)*, et l'annonce de la Colombie-Britannique, dans son discours du Trône, de son intention d'étendre le programme provincial de distribution gratuite de fruits et de légumes à toutes les écoles d'ici 2010.

Toutefois, trop d'écoles ont encore des normes nutritionnelles inadéquates et des sondages récents montrent que de nombreux aliments offerts en milieu scolaire ont une teneur élevée en gras saturés, en gras trans, en sel et en sucre. Les investissements des gouvernements dans des aliments sains comme les fruits, les légumes et les céréales entières, demeurent faibles.

Par conséquent, afin d'améliorer la qualité des aliments offerts en milieu scolaire, nous vous prions de prendre les mesures suivantes :

1. Élaborer et soutenir l'adoption de politiques nutritionnelles pancanadiennes en milieu scolaire qui s'accompagne de normes nutritionnelles pour tous les aliments distribués en milieu scolaire et correspondant aux principes du *Guide alimentaire canadien* (2007) et des *Nutrition Standards for Foods in Schools* (2007) du US Institute of Medicine;
2. Soutenir l'établissement d'un programme pancanadien de restauration en milieu scolaire basé sur des normes nutritionnelles qui préservent la santé et encouragent des habitudes alimentaires saines;
3. Contrôler régulièrement les politiques et les directives scolaires sur l'alimentation, les aliments offerts et la consommation des élèves en la comparant aux repères donnés.

Les enfants du Canada ont le droit de manger sainement en milieu scolaire, peu importe où ils vivent. Nous vous prions de mettre en œuvre des recommandations pour que tous les enfants puissent apprendre dans des écoles à l'environnement nutritionnel sain. Ces mesures aideront les enfants à améliorer leur régime alimentaire et à adopter des habitudes alimentaires saines qu'ils conserveront à l'âge adulte. Elles assureront aussi la santé des générations futures et réduiront les coûts économiques et humains élevés des maladies causées par une mauvaise alimentation.

Pour faciliter la collaboration et l'étude nécessaires à la mobilisation des décideurs de la santé, de l'éducation et de la protection de l'enfance, nous vous incitons à tenir un sommet de l'alimentation saine en milieu scolaire pendant l'année scolaire 2008-2009 afin d'établir un plan d'action pancanadien pour mettre en œuvre ces trois recommandations.

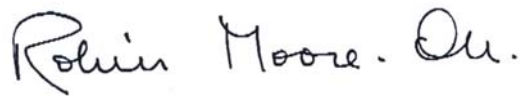
Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Ministres, l'expression de mes sentiments les plus distingués.



Bill Jeffery, LL.B.  
Coordonnateur national  
Centre pour la science dans l'intérêt du public



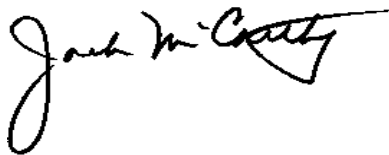
Aileen Leo  
Conseiller principal en politiques  
Centre pour la science dans l'intérêt du public



Robin Moore-Orr, D.Sc. R.D.  
Vice-présidente du conseil d'administration  
Institut canadien de la santé infantile



Emily Noble  
Présidente  
Fédération canadienne des enseignantes et des enseignants



Jack McCarthy  
Président  
Regroupement canadien des associations de centres communautaires de santé



Catherine Caule, CMC, MBA, BA  
Présidente du conseil  
Centre de santé communautaire du Centre-ville



Brian R. MacIntosh, Ph.D.  
Président  
Société canadienne physiologie de l'exercice



Dr Joseph Tumilty, MD, FRCSC  
Président  
Newfoundland and Labrador Medical  
Association



Brent Shaw  
Président  
New Brunswick Teachers Association



Peter Fan  
Vice-président du conseil d'administration  
Somerset West Community Health Centre



Wayne Roberts, PhD  
Coordonnateur de projet  
Toronto Food Policy Council



Dr David McKeown  
Médecin chef  
Ville de Toronto  
Toronto Public Health



Lisa Wolff  
Directrice, Sensibilisation et Éducation  
UNICEF